



Wer kennt das nicht ...

... schon wieder muss ich an meinem BH herumfummeln, weil der Träger rutscht. Sobald ich kann, ziehe ich diesen BH aus. Dabei ist er so schön.

... die Verkäuferin hat mich gut beraten und im Geschäft hat der BH prima gepasst. Aber daheim ... geht gar nicht.

Kommt Ihnen dies bekannt vor?

Dann haben wir genau das richtige Seminar für Sie ...

Seminar für Mädchen und Frauen mit Behinderung am Samstag, 24. Februar 2024, 11.00 Uhr – 13.30 Uhr in Stuttgart und online

## Wie finde ich den richtigen BH für mich?

Gut zu wissen: die Referentin Elke Metzler war über 20 Jahre in der Wäscheindustrie tätig und hat Dessous entworfen und diese auf die richtige Passform gebracht. Sie wird beim Seminar erklären, warum ein gut sitzender BH so wichtig ist für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Außerdem gibt sie Tipps, wie man die richtige Größe eines BH ermittelt.

Die Referentin wird außerdem einen Überblick geben über die unterschiedlichen BH-Formen, auf was es bei der Materialwahl (z.B. Spitze, Stickereien, Cup-Materialien) ankommt und welche Accessoires (z.B. Bänder, Träger, Bügel) hilfreich sein können. Außerdem werden auch unterschiedliche Formen von Slips vorgestellt. Es gibt ausreichend Zeit für Fragen der Teilnehmerinnen.

**Zielgruppe:** Mädchen und Frauen mit Behinderung, deren Mütter und Assistentinnen

**Referentin:** Elke Metzler, staatlich geprüfte Modedesignerin und Passform-Spezialistin

**Moderation:** Jutta Pagel-Steidl, LV für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung BW  
Britta Seybold, Körperbehinderten-Verein Stuttgart

**Ort:** Treff im Krokodil (TiK), Am Mühlkanal 25, 70190 Stuttgart und online als Webex-Meeting.

**Termin:** Samstag, 24. Februar 2024, 11.00 Uhr – 13.30 Uhr

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 15. Februar 2024 per E-Mail an [info@lv-koerperbehinderte-bw.de](mailto:info@lv-koerperbehinderte-bw.de). Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung und – falls Sie online teilnehmen möchten - die Webex-Zugangsdaten.

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

---

Hausanschrift:

Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.  
Am Mühlkanal 25 – 70190 Stuttgart – Tel. 0711 / 505 3989 - 0 – Fax – 99  
eMail [info@lv-koerperbehinderte-bw.de](mailto:info@lv-koerperbehinderte-bw.de) – [www.lv-koerperbehinderte-bw.de](http://www.lv-koerperbehinderte-bw.de)